



子育てひろばほっとは、お子さんと保護者の方が一緒に、のんびり楽しく過ごしていただける場所です。おしゃべりしたり、遊んだり、相談したり、情報交換したり、自由に思い思いの時間を過ごす場所です。いつでも飲食可能なので、みんなで一緒に昼食やおやつを食べましょう。

**\*多世代交流の日（避難訓練）\***

★日時★ 11月8日(木) 10:30~12:00  
 ★場所★ ほっとハウス ひろば  
 ここ最近、日本各地で地震や水害などが多発しています。大切な命を守るために、ひろばでも避難訓練を実施します。訓練後、消防署の方に「知って安心！災害時を乗り切るためのあれこれ」というテーマでお話を聞き、もしもの時のために何ができるか、みんなで一緒に考え災害時に備えましょう。

**\*絵本の読み聞かせ\***

★日時★ 11月12日(月) 11:00~  
 ★場所★ ほっとハウス ひろば  
 絵本はもちろん、他にも楽しい遊びが盛りだくさん！親子一緒にふれ合って下さい♪

**\*夫婦の料理教室**

**~Let's あつあつ♡クッキング~\***

★日時★ 11月17日(土) 10:00~  
 ★場所★ 中総合会館4階 料理教室  
 ★定員★ 先着15組【要予約】(11/9 締切)  
 ★参加費★ 1組 1000円  
 ★託児★ あり(子ども一人につき300円)  
 ★持ち物★ エプロン、三角巾、手拭き用タオル  
 お子様用お箸(調理後一緒に食事します。)  
 ★講師★ 舞鶴市食生活改善推進員協議会  
 はまなす会さん  
 ★献立★ 肉じゃが、切り干し大根の酢の物  
 具だくさん味噌汁、かぼちゃとあんこの  
 茶巾しぼり

秋と言えば…食欲の秋！

美味しいものを愛する人と♡これが一番の笑顔の源。

今回は初の、夫婦での料理教室を企画しました。

これを機会に食について楽しく学びながら、夫婦で仲良くお料理してみませんか？

**\*みきさんと一緒に\***

★日時★ 11月19日(月) 10:30~12:30  
 ★場所★ ほっとハウス ひろば  
 ひろばに助産師のみきさんが来てくれる日です。今月は「寒さに負けない！冷えないカラダづくり」というテーマで講座をしていただきます。妊娠～産後、子育ての事など何でも相談して下さいね。

**\*子育てひろばほっと in 南公民館\***

★日時★ 11月21日(水) 10:00~15:00  
 ★場所★ 南公民館2階 和室  
 月に一度の出張ひろばの日です。ご利用下さい。  
 【ほっとハウスでもひろばを開催しています。】

**\*親子 de リズム♪\***

★日時★ 11月26日(月) 10:00~11:00  
 ★場所★ しらく幼稚園 2階ホール  
 ★定員★ 先着17組【要予約】  
 ★参加費★ 200円(1家族につき)  
 今月は初めて、しらく幼稚園におでかけをして開催します。音楽を通して、親子でふれあえる楽しい時間です。お天気が良ければ、リズムの後園庭で遊べますよ♪  
 【ほっとハウスでもひろばを開催しています。】

**\*保育士さんと一緒に**

**~お母さんも赤ちゃんも心地の良い抱っこ~\***

★日時★ 11月28日(水) 10:00~12:00  
 ★場所★ ほっとハウス ひろば  
 ★講師★ うみべのもり保育所 千代先生  
 うみべのもり保育所の保育士さんが来てくれる日です。この日は「お母さんも赤ちゃんも心地の良い抱っこ」というテーマで 10時半からミニ講座をしていただきます。講座の後もひろばにいて下さるので、抱っこのことや保育所のことなど何でも気軽に相談して下さいね。



申込をキャンセルされる場合は  
ほっとハウスへ連絡して下さい♪



〒625-0036

舞鶴市字浜 421-1 (八島商店街七条西)

電話/FAX 0773-62-1615

(E-mail) [hot\\_house@beetle.ocn.ne.jp](mailto:hot_house@beetle.ocn.ne.jp) (HP) <http://hothouse-mj.net/>

運営：NPO 法人 まいづるネットワークの会

(事務局) 電話 0773-63-3305 FAX 0773-62-0872

★要予約のイベントについては、電話か直接スタッフまでお声がけ下さい★

子育てひろば  
2018年 11月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				10:00~12:30	10:00~15:00	
4	5	6	7	8	9	10
	10:00~15:00		10:00~15:00	10:00~12:30 ☆多世代交流の日 ~避難訓練~ 10:30~12:00	振替休業	
11	12	13	14	15	16	17
	10:00~15:00 ☆絵本の読み聞かせ 11:00~		10:00~12:00	10:00~12:30	10:00~15:00	10:00~13:00 ☆夫婦の料理教室 ~Let's あつあつ クッキング~ (中総合会館) 10:00~13:00 ひろばはお休み
18	19	20	21	22	23	24
	10:00~15:00 ☆みきさんと一緒に 10:30~12:30		10:00~15:00 ☆子育てひろば ほっと in 南公民館 10:00~15:00	10:00~12:30	祝日休業	
25	26	27	28	29	30	
	10:00~15:00 ☆親子deリズム♪ (しらく幼稚園) 10:00~11:00		10:00~12:00 ☆保育士さんと 一緒に ~お母さんと赤ちゃん が心地の良い抱っこ~ 10:00~12:00	10:00~12:30	10:00~15:00	

☆子育てひろばほっと☆      ☆ほっとハウス☆  
月・水・金 10:00~15:00      月・水・金 10:00~15:30  
木 10:00~12:30      木 10:00~13:30  
第2・4水 10:00~12:00      第2・4水 10:00~13:00  
\*時間記入のない日はお休みです。

\*お車で越しの方へ\*  
ほっとハウス専用駐車場はございません。  
五条立体駐車場に停めていただいた方は  
1時間分の駐車券をお渡しします。  
(一家族につき、1日1枚のみです。)

☆ひろばには赤ちゃんの体重計があります。  
いつでも声をかけて下さいね。



