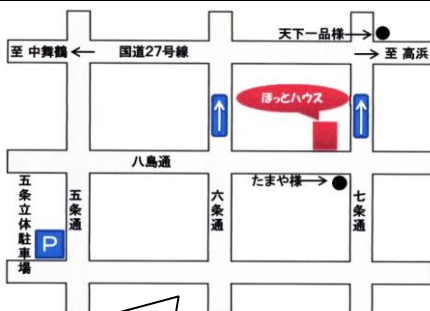




子育てひろばほっとは、お子さんと保護者の方が一緒に、のんびり楽しく過ごしていただける場所です。おしゃべりしたり、遊んだり、相談したり、情報交換したり、自由に思い思いの時間を過ごす場所です。いつでも飲食可能なので、みんなで一緒に昼食やおやつを食べましょう。

<p>*保育士さんと一緒に*</p> <p>★日時★ 9月6日(木) 10:00~12:00 ★場所★ ほっとハウス ひろば うみべのもり保育所の保育士さんが来てくれる日です。保育所の様子やお子さんの発達のことなど何でも気軽に相談して下さいね。</p>	<p>*子育てひろばほっと in 南公民館*</p> <p>★日時★ 9月19日(水) 10:00~15:00 ★場所★ 南公民館2階 和室 月に一度の出張ひろばの日です。ご利用下さい。 【ほっとハウスでもひろばを開催しています。】</p>
<p>*絵本の読み聞かせ*</p> <p>★日時★ 9月10日(月) 11:00~ ★場所★ ほっとハウス ひろば 絵本はもちろん、他にも楽しい遊びが盛りだくさんの時間です。親子一緒にふれあって下さい♪</p>	<p>*親子 de リズム♪*</p> <p>★日時★ 9月20日(木) 10:00~11:00 ★場所★ 南公民館2階ホール ★定員★ <u>先着20組【要予約】</u> ★参加費★ 200円 音楽に合わせて体を動かしたり楽器を鳴らしたり、子ども達の笑顔がたくさん見られる一時間♪もちろん大人も楽しい毎月大好評のイベントです♪ 【ほっとハウスでもひろばを開催しています。】</p>
<p>*多世代交流の日*</p> <p>★日時★ 9月13日(木) 10:00~12:30 ★場所★ ほっとハウス ひろば 近所のおばあちゃん達がひろばに来られる日です。一緒にお話をしたり交流したりしませんか？</p>	<p>*はまなす食堂 in ほっと*</p> <p>★日時★ 9月21日(金) 11:15~12:30 ★場所★ ほっとハウス ひろば ★定員★ <u>先着8組【要予約】</u> ★参加費★ 500円(食事代として) ★持ち物★ エプロン、三角巾、お箸など食べるための用具、お茶(全てお子様の分も持参) ★献立★ おにぎり、鶏ひき肉の油揚げ包み煮、トマトとオクラのお浸し、りんごとさつまいものブルー煮です。お楽しみに♪</p>
<p>*ママのためのアンガーマネジメント*</p> <p>★日時★ 9月14日(金) 10:30~12:00 ★場所★ 中総合会館4階 和室 ★定員★ <u>先着5名【要予約】(9/13締め切り)</u> ★参加費★ 1200円 ★講師★ 岡本 淑恵(日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター) 怒りと上手に付き合うためのトレーニング「アンガーマネジメント」をご存知ですか？また怒ってしまった…本当は怒りたくないのに…など、みんなで楽しく学んで、そんな後悔から卒業しましょう！お子様連れOKです。</p>	<p>*みきさんと一緒に*</p> <p>★日時★ 9月28日(金) 10:30~12:30 ★場所★ ほっとハウス ひろば ひろばに助産師のみきさんが来てくれる日です。今月は「子育てが楽しくなるおっぱいの話」というテーマで講座をしていただきます。その後、個別相談の時間もありますので、気軽に相談して下さい。</p>



場所がわからなかったら
電話して下さいね♪

〒625-0036
舞鶴市字浜 421-1 (八島商店街七条西)
電話/FAX 0773-62-1615
(E-mail) hot_house@beetle.ocn.ne.jp (HP) <http://hothouse-mj.net/>
運営：NPO 法人 まいづるネットワークの会
(事務局) 電話 0773-63-3305 FAX 0773-62-0872

★要予約のイベントについては、電話か直接スタッフまでお声がけ下さい★

子育てひろば

2018年 9月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	10:00~15:00		10:00~15:00	10:00~12:30 ☆保育士さんと一緒に 10:00~12:00	10:00~15:00	
9	10	11	12	13	14	15
	10:00~15:00 ☆絵本の読み聞かせ 11:00~		10:00~12:00	10:00~12:30 ☆多世代交流の日 10:00~12:30	10:00~12:00 ☆ママのための アンガーマネジメント (中総合会館) 10:30~12:00	
16	17	18	19	20	21	22
	祝日休業		10:00~15:00 ☆子育てひろば ほっと in 南公民館 10:00~15:00	10:00~12:30 ☆親子 de リズム♪ (南公民館) 10:00~11:00	10:00~15:00 ☆はまなす食堂 in ほっと 11:15~12:30	
23	24	25	26	27	28	29/30
	祝日休業		ひろばはお休み ☆ふれあい交流 in 東高 9:50~11:40	10:00~12:30	10:00~15:00 ☆みきさんと一緒に 10:30~12:30 ☆ふれあい交流 in 東高 9:50~11:40	

☆子育てひろばほっと☆ ☆ほっとハウス☆
 月・水・金 10:00~15:00 月・水・金 10:00~15:30
 木 10:00~12:30 木 10:00~13:30
 第2・4水 10:00~12:00 第2・4水 10:00~13:00
 *時間記入のない日はお休みです。

お車で越しの方へ
 ほっとハウス専用駐車場はございません。
 五条立体駐車場に停めていただいた方は
 1時間分の駐車券をお渡しします。
 (一家族につき、1日1枚のみです。)

☆ひろばには赤ちゃんの体重計がありますので
 いつでも声をかけて下さいね。

