

子育てひろばほっとは、お子さんと保護者の方が一緒に、のんびり楽しく過ごしていただける場所です。おしゃべりしたり、遊んだり、相談したり、情報交換したり、自由に思い思いの時間を過ごす場所です。いつでも飲食可能なので、みんなで一緒に昼食やおやつを食べましょう。

<p>*ママのためのアンガーマネジメント*</p> <p>★日時★ 7月2日(月) 10:30~12:00 ★場所★ 中総合会館5階 セミナールーム ★定員★ 先着5名【要予約】(6/28締め切り) ★参加費★ 1200円 ★講師★ 岡本 淑恵(日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター)</p> <p>怒りと上手に付き合うためのトレーニング「アンガーマネジメント」をご存知ですか?また怒ってしまった…本当は怒りたくないのに…など、みんなで楽しく学んで、そんな後悔から卒業しましょう!お子様連れOKです。</p>	<p>*子どもも喜んでお片付けするモヨウ替えのコツ*</p> <p>★日時★ 7月11日(水) 10:00~12:00 ★場所★ 中総合会館5階 多目的ルーム ★定員★ 先着30名【要予約】(7/5締め切り) ★参加費★ 無料 ★託児★ あり(子ども1人につき300円) ★講師★ NPO 法人 tadaima! 三木智有さん</p> <p>子どもがいると思い通りに片付けできなかったり、リビングが子どものものであふれていたりしませんか?そんな悩みを解決するお片付けやモヨウ替えのコツを学びます。 【上記QRコードからもお申し込みいただけます!】</p> 
<p>*はまなす食堂 in ほっと*</p> <p>★日時★ 7月4日(水) 11:00~12:30 ★場所★ ほっとハウス ひろば ★定員★ 先着8名【要予約】 ★参加費★ 500円(食事代として) ★持ち物★ エプロン、三角巾、おはしなど食べるための用具、お茶(全てお子様の分も持参)</p> <p>今月のメニューは⇒ツナとキュウリの混ぜご飯、大豆のミートローフ、カラフルビーンズの豆乳スープ、豆乳くずもちです。みんなでお腹いっぱい食べましょう♪</p>	<p>*多世代交流の日*</p> <p>★日時★ 7月12日(木) 10:00~12:30 ★場所★ ほっとハウス ひろば</p> <p>近所のおばあちゃん達と楽しく交流しませんか♪</p> <hr/> <p>*子育てひろばほっと in 南公民館*</p> <p>★日時★ 7月18日(水) 10:00~15:00 ★場所★ 南公民館2階 和室</p> <p>月に一度の出張ひろばの日です。遊びに来て下さい♪ 【ほっとハウスでもひろばを開催しています。】</p>
<p>*はまっこ夜の市*</p> <p>★日時★ 7月7日(土) 17:00~20:00 ★場所★ ほっとハウス ひろば</p> <p>八島商店街で行われる毎年恒例の夜の市。それに合わせてほっとハウスでも夜営業をします。店頭ではかまぼこドック、コロック、ミニドーナツの販売もします。ぜひご家族揃って遊びに来て下さい♪</p>	<p>*保育士さんと一緒に*</p> <p>★日時★ 7月25日(水) 10:00~12:00 ★場所★ ほっとハウス ひろば</p> <p>うみべのもり保育所の保育士さんが来てくれる日です。</p>
<p>*絵本の読み聞かせ*</p> <p>★日時★ 7月9日(月) 11:00~ ★場所★ ほっとハウス ひろば</p> <p>絵本はもちろん、他にも楽しい遊びが盛りだくさん!ぜひ親子一緒にふれあって下さい♪</p>	<p>*親子 de リズム♪*</p> <p>★日時★ 7月27日(金) 10:00~11:00 ★場所★ 勤労者福祉センター 和室 ★定員★ 先着17組【要予約】 ★参加費★ 200円</p> <p>リズムに合わせて、親子で楽しい時間を過ごしましょう♪ 【ほっとハウスでもひろばを開催しています。】</p>
	<p>*みきさんと一緒に*</p> <p>★日時★ 7月30日(月) 10:30~12:30 ★場所★ ほっとハウス ひろば</p> <p>ひろばに助産師のみきさんが来てくれる日です。妊娠~産後、子育ての事など、何でも相談して下さいね。</p>

要予約のイベントについては
 電話か直接スタッフまでお声がけ下さい♪



〒625-0036
 舞鶴市字浜 421-1 (八島商店街七条西)
 電話/FAX 0773-62-1615
 (E-mail) hot_house@beetle.ocn.ne.jp (HP) <http://hothouse-mj.net/>
 運営: NPO 法人 まいづるネットワークの会
 (事務局) 電話 0773-63-3305 FAX 0773-62-0872

子育てひろば

2018年 7月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	10:00~15:00 ☆ひろばデビューの日 10:00~15:00 ☆ママのための アンガーマネジメント (中総合会館) 10:30~12:00		10:00~15:00 ☆はまなす食堂 in ほっと 11:00~12:30	10:00~12:30	振替休業 (7日ひろば 開催のため)	17:00~20:00 ☆はまっこ夜の市
8	9	10	11	12	13	14
	10:00~15:00 ☆絵本の読み聞かせ 11:00~		☆子どもも喜んで お片付けする モヨウ替えのコツ (中総合会館) 10:00~12:00 *ひろばはお休み	10:00~12:30 ☆多世代交流の日 10:00~12:30	10:00~12:00	
15	16	17	18	19	20	21
	祝日休業		10:00~15:00 ☆子育てひろば ほっと in 南公民館 10:00~15:00	10:00~12:30	10:00~15:00	
22	23	24	25	26	27	28
	10:00~15:00		10:00~12:00 ☆保育士さんと 一緒に 10:00~12:00	10:00~12:30	10:00~15:00 ☆親子deリズム♪ (勤労者福祉 センター) 10:00~11:00	
29	30	31				
	10:00~15:00 ☆みきさんと一緒に 10:30~12:30					

☆子育てひろばほっと☆ ☆ほっとハウス☆
 月・水・金 10:00~15:00 月・水・金 10:00~15:30
 木 10:00~12:30 木 10:00~13:30
 第2・4水 10:00~12:00 第2・4水 10:00~13:00
 *時間記入のない日はお休みです。

お車で越しの方へ
 ほっとハウス専用駐車場はございません。
 五条立体駐車場に停めていただいた方は
 1時間分の駐車券をお渡しします。
 (一家族につき、1日1枚のみです。)

☆ひろばには赤ちゃんの体重計がありますので
 いつでも声をかけて下さいね。

