



子育てひろばほっとは、お子さんと保護者の方が一緒に、のんびり楽しく過ごしていただける場所です。おしゃべりしたり、遊んだり、相談したり、情報交換したり、自由に思い思いの時間を過ごす場所です。いつでも飲食可能なので、みんなで一緒に昼食やおやつを食べましょう。

<p><b>*多世代交流の日*</b></p> <p>★日時★ 1月11日(木) 10:00~12:30</p> <p>★場所★ ほっとハウス ひろば</p> <p>近所のおばあちゃん達がひろばに集まれる日です。お話をしたり、交流したりしませんか？</p>	<p><b>*保育士さんと一緒に*</b></p> <p>★日時★ 1月24日(水) 10:00~12:00</p> <p>★場所★ ほっとハウス ひろば</p> <p>ひろばに保育士さんが来てくれる日です。保育所の様子や一時預かりの事など、何でも気軽に相談して下さい。</p>
<p><b>*絵本の読み聞かせ*</b></p> <p>★日時★ 1月15日(月) 11:00~</p> <p>★場所★ ほっとハウス ひろば</p> <p>絵本はもちろん、他にも楽しい遊びが盛りだくさんの時間です。親子一緒にふれあって下さい♪</p>	<p><b>*親子 de リズム♪*</b></p> <p>★日時★ 1月25日(木) 10:00~11:00</p> <p>★場所★ 勤労者福祉センター(旧市民病院2階和室)</p> <p>★定員★ <u>先着17組【要予約】</u></p> <p>★参加費★ 200円</p> <p>リズムに合わせて体を動かしたり楽器を鳴らしたり、音楽を通して親子でふれあえる楽しい時間です。 【ほっとハウスでもひろばを開催しています。】</p>
<p><b>*子育てひろばほっと in 南公民館*</b></p> <p>★日時★ 1月17日(水) 10:00~15:00</p> <p>★場所★ 南公民館2階 和室</p> <p>月に一度、南公民館にて出張ひろばを開催しています。 【ほっとハウスでもひろばを開催しています。】</p>	<p><b>*みきさんと一緒に 産後の身体づくり~音楽に合わせて~*</b></p> <p>★日時★ 1月26日(金) 10:30~12:30</p> <p>★場所★ 南公民館2階ホール</p> <p>★定員★ <u>先着10組【要予約】</u></p> <p>★参加費★ 200円 ★服装★ 動きやすい服装</p> <p>★持ち物★ タオル、お茶、抱っこひも(必要な方)</p> <p>★対象★ 子育て中の母、妊婦さん(安定期~)</p> <p>★託児★ 同室託児あり</p> <p>産後の肩こりや腰痛、身体のゆがみなど女性の身体の悩みはいろいろ。でもそんな悩みが楽しく解消できれば嬉しいですね♪今回は講師に井上久美子さんを迎えて、簡単エクササイズをします。会場内に見守り託児スタッフがいますので、お子様連れでも気軽にご参加下さい。いつものように、みきさんとの個別相談の時間もありますのでお声がけ下さい。</p>
<p><b>*はまなす食堂 in ほっと*</b></p> <p>★日時★ 1月19日(金) 11:00~12:30</p> <p>★場所★ ほっとハウス ひろば</p> <p>★定員★ <u>先着10食【要予約】</u></p> <p>★参加費★ 500円(食事代として)</p> <p>★持ち物★ エプロン、三角巾、おはし、スプーン、フォーク、お茶 (全てお子様の分もご用意下さい。)</p> <p>今月のメニューは⇒<u>小豆ご飯、鰯のかば焼き、紅白なます(舞鶴風)、白玉だんごのすまし汁、栗きんとん</u>です。 今月は栄養満点！お腹もいっぱい！のお正月メニューです。はまなす会さんから食の豆知識を学びながら、みんなで楽しくお昼ご飯を食べましょう。親子でできるちょっとした作業もありますのでお楽しみに♪</p>	



〒625-0036  
 舞鶴市字浜 421-1 (八島商店街七条西)  
 電話/FAX 0773-62-1615  
 (E-mail) [hot\\_house@beetle.ocn.ne.jp](mailto:hot_house@beetle.ocn.ne.jp) (HP) <http://hothouse-mj.net/>  
 運営：NPO 法人 まいづるネットワークの会  
 (事務局) 電話 0773-63-3305 FAX 0773-62-0872

★要予約のイベントについては、20日以降に電話か直接スタッフまでお声がけ下さい★

子育てひろば

2018年 1月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	臨時休業		臨時休業	臨時休業	臨時休業	
7	8	9	10	11	12	13
	臨時休業		10:00~12:00 ☆ひろばデビューの日 10:00~12:00	10:00~12:30 ☆多世代交流の日 10:00~12:30	10:00~12:00	
14	15	16	17	18	19	20
	10:00~15:00 ☆絵本の読み聞かせ 11:00~		10:00~15:00 ☆子育てひろばほっと in 南公民館 10:00~15:00	10:00~12:30	10:00~15:00 ☆はまなす食堂 in ほっと 11:00~12:30	
21	22	23	24	25	26	27
	10:00~15:00		10:00~12:00 ☆保育士さんと一緒に 10:00~12:00	10:00~12:30 ☆親子 de リズム♪ (勤労者福祉センター) 10:00~11:00	10:00~15:00 ☆みきさんと一緒に 産後の身体づくり ~音楽に合わせて~ (南公民館2階ホール) 10:30~12:30	
28	29	30	31			
	10:00~15:00		10:00~15:00			

☆子育てひろばほっと☆      ☆ほっとハウス☆  
 月・水・金 10:00~15:00      月・水・金 10:00~16:00  
 木 10:00~12:30                  木 10:00~13:30  
 第2・4水 10:00~12:00      第2・4水 10:00~13:00  
 \*時間記入のない日はお休みです。

\*お車でお越しの方へ\*  
 ほっとハウス専用駐車場はございません。  
 五条立体駐車場に停めていただいた方は  
 1時間分の駐車券をお渡しします。  
 (一家族につき、1日1枚のみです。)

☆ひろばには赤ちゃんの体重計がありますので  
 いつでも声をかけて下さいね。

