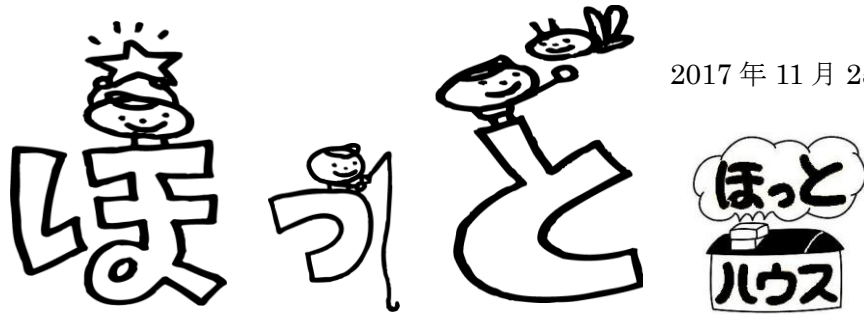


12月



子育てひろばほっとは、お子さんと保護者の方が一緒に、のんびり楽しく過ごしていただける場所です。おしゃべりしたり、遊んだり、相談したり、情報交換したり、自由に思い思いの時間を過ごす場所です。いつでも飲食可能なので、みんなで一緒に昼食やおやつを食べましょう。

## 《ひろばほっと 伝言板》

「ほっと交流会 今月のテーマ」 “夫婦の家事シェアどうしてる？”

### ☆12月1日(金) 薬剤師さんと一緒に 10:30~12:00

まいづるゆう薬局の薬剤師さんがひろばに来てくれます。聞きたい事はたくさんあるけど、薬局ではなかなかゆっくり話せないもの。家族の健康やお薬の事など何でも気軽に相談して下さい。参加費も予約もいりませんので、当日ひろばにお越し下さいね。

### ☆12月15日(金) はまなす食堂 in ほっと 11:00~12:30

今月の献立はコチラ⇒冬野菜のミートボールシチュー・ブロッコリーのおかかあえ・煮りんごのフルーツポンチ・白ごはんです。

栄養満点！お野菜たっぷり！のメニューをお楽しみに♪

先着10食ですのでお早めにお申し込み下さい。

持ち物：エプロン、三角巾、お箸、スプーン、フォーク、お茶

(全てお子さんの分もご準備下さい)

### ☆12月22日(金) ほっと交流会～夫婦の家事シェアどうしてる？～

10:00~11:30 9月に家事シェアワークショップを開催し、夫婦で家事や育児の分担についてを考える機会を持ちました。ワークショップに参加された方もそうでない方も、ぜひ一緒に家事シェアについて語りませんか？美味しいお菓子をご用意してお待ちしています♪

\*イベントの問い合わせ・申し込みは電話かスタッフまでどうぞ。

子育てひろば ほっと

<営業時間>

月・水・木・金

10時~15時

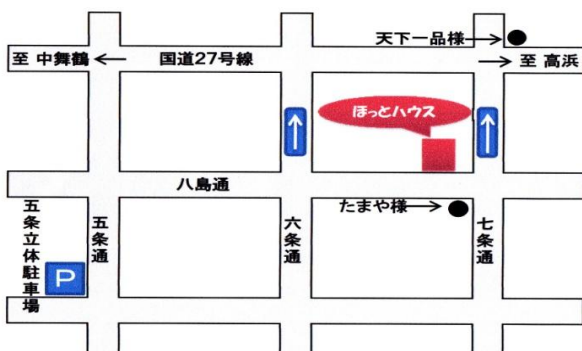
(木のみ12時30分)

ほっとハウス

<営業時間>

10時~16時

(木のみ13時30分)



〒625-0036

舞鶴市字浜 421-1 (八島商店街七条西)

電話/FAX 0773-62-1615

(E-mail) [hot\\_house@beetle.ocn.ne.jp](mailto:hot_house@beetle.ocn.ne.jp)

(HP) <http://hothouse-mj.net/>

運営：NPO法人 まいづるネットワークの会

(事務局) 電話 0773-63-3305 FAX0773-62-0872

五条立体駐車場に駐車して、子育てひろば ほっとをご利用の方に1時間無料券をお渡ししています。(駐車券を見せて下さった1家族につき1日1枚のみ)。以前のマイコムの駐車券もご利用できます。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					10:00~15:00 薬剤師さんと一緒に	
3	4	5	6	7	8	9
	10:00~15:00		10:00~12:00 みきさんと一緒に	10:00~12:30 親子 de リズム♪ in 南公民館	10:00~12:00	
10	11	12	13	14	15	16
	10:00~15:00 絵本の読み聞かせ		10:00~15:00 保育士さんと一緒に	10:00~12:30 多世代交流の日	10:00~15:00 はまなす食堂 in ほっと	
17	18	19	20	21	22	23
	10:00~15:00		10:00~15:00 子育てひろばほっと in 南公民館	10:00~12:30	10:00~15:00 ほっと交流会	
24	25	26	27	28	29	30/31
	10:00~15:00		臨時休業	臨時休業	臨時休業	

※時間記入の無い日は「ひろば」はお休みです

◎ひろばには赤ちゃんの体重計がありますので、いつでも声をかけて下さいね。

1日(金) 10:30~12:00

薬剤師さんと一緒に  
「まいづるゆう薬局」の薬剤師さんがひろばに来てくれる日です。

6日(水) 10:00~12:00

みきさんと一緒に  
助産師のみきさんがひろばに来てくれる日です。申し込みはいりませんので当日ひろばにお越し下さい。

7日(木) 10:00~11:00

親子 de リズム♪ in 南公民館 定員 17名  
今月のリズムは南公民館へお出かけをして開催します。音楽に合わせて体を動かしたり楽器を鳴らしたり、親子で一緒に楽しめる時間です♪ 参加費 200円  
\*ほっとハウスでもひろばを開催しています。

11日(月) 11:00~

絵本の読み聞かせ  
絵本はもちろん、楽しい遊びが盛りだくさんです♪

13日(水) 10:00~12:00

保育士さんと一緒に  
ひろばに保育士さんが来てくれる日です。保育所の事や一時預かりの事など何でも気軽に相談して下さい。

14日(木) 10:00~12:30

多世代交流の日  
近所のおばあちゃん達とお話をしたり交流したりしませんか？楽しいですよ！

15日(金) 11:00~12:30

はまなす食堂 in ほっと 先着 10食(要予約)  
食の豆知識を学びながら、みんなで一緒にお昼ご飯を食べませんか？ 詳細は表面にて。 食事代 500円

20日(水) 10:00~15:00

子育てひろばほっと in 南公民館  
月に一度の南公民館への出張ひろばの日です。  
\*ほっとハウスでもひろばを開催しています。

22日(金) 10:00~11:30

ほっと交流会~夫婦の家事シェアどうしてる?~  
夫婦で家事の分担、みなさんどうしてるんだろう!?  
これを機会に、ぜひ話し合ってみませんか?  
詳細は表面にて。 定員 10名 茶菓子代 100円

\*12月26日~1月9日までお休みです。

年始は1月10日から通常営業です。