

9月



子育てひろばほっとは、お子さんと保護者の方が一緒に、のんびり、楽しく過ごしていただける場所です。おしゃべりしたり、遊んだり、相談したり、情報交換したり自由に思い思いの時間を過ごす場所です。いつでも飲食可能なので、みんなで一緒に昼食やおやつを食べませんか♪

☆9月15日(金) 家事シェアワークショップ in 中総合会館

10:30~12:00 みなさん、夫婦で家事や育児の分担はできていますか？
できている人もそうでない人も、より良い夫婦関係を築いていくための方法を、ワークショップで楽しく学びませんか？ご夫婦での参加も大歓迎です！**定員 40名 託児 お子さん一人につき 300円 (先着 20名)** **場所 中総合会館5階セミナールーム**

☆9月22日(金) はまなす食堂 in ほっと 11:00~12:30

今月の献立はコチラ⇒**枝豆おむすび・大豆とキャベツのトマトスープ・豆腐ときのこのレンジ蒸し・季節の果物**です。枝豆おむすびはみんなで握ります。栄養満点！お野菜たっぷり！のメニューをどうぞお楽しみに♪**先着 10食**です。お早めにお申し込み下さい。

持ち物⇒エプロン、三角巾、お箸、スプーン、フォーク、お茶(お子さんの分もご準備下さい)

☆9月29日(金) みきさんと一緒に 10:30~12:30

妊娠中や産後は、喜びを感じながらも不安や心配事が募るものです。初めての出産や上の子を見ながらの産後の過ごし方など、こんな時どうすれば良いのかな？頼れる支援はあるのかな？などみんなの思いに助産師さんが答えてくれます。お気軽にお越し下さい。**予約不要。**



子育てひろば ほっと

<営業時間>

月・水・木・金

10時~15時

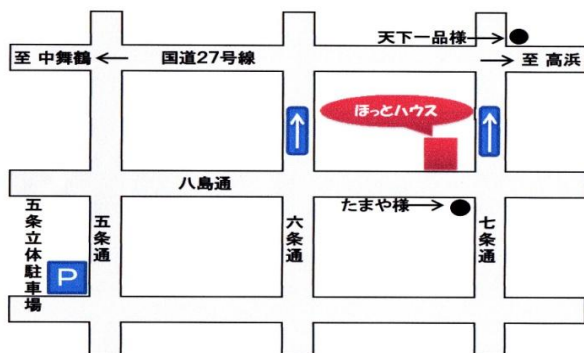
(木のみ 12時 30分)

ほっとハウス

<営業時間>

10時~16時

(木のみ 13時 30分)



〒625-0036

舞鶴市字浜 421-1 (八島商店街七条西)

電話/FAX 0773-62-1615

(E-mail) hot_house@beetle.ocn.ne.jp

(HP) <http://hothouse-mj.net/>

運営：NPO 法人 まいづるネットワークの会

(事務局) 電話 0773-63-3305 FAX0773-62-0872

五条立体駐車場に駐車して、子育てひろば ほっとをご利用の方に1時間無料券をお渡ししています。(駐車券を見せて下さった1家族につき1日1枚のみ)。以前のマイコムの駐車券もご利用できます。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					10:00~15:00 ひろばデビューの日	
3	4	5	6	7	8	9
	10:00~15:00		10:00~15:00	10:00~12:30 多世代交流の日	10:00~12:00	
10	11	12	13	14	15	16
	10:00~15:00 絵本の読み聞かせ		10:00~12:00	10:00~12:30	10:00~12:00 家事シェア ワークショップ in 中総合会館	
17	18	19	20	21	22	23
	祝日休業		10:00~15:00 子育てひろばほっと in 南公民館	10:00~12:30	10:00~15:00 はまなす食堂 in ほっと	
24	25	26	27	28	29	30
	10:00~15:00 ふれあい交流 in 東高		10:00~12:00 バスでおでかけ @ひまわり 保育士さんと一緒に	10:00~12:30 親子 de リズム♪	10:00~15:00 みきさんと一緒に	

※時間記入の無い日は「ひろば」はお休みです

◎ひろばには赤ちゃんの体重計がありますので、いつでも声をかけて下さいね。

7日(木) 10:00~12:30
多世代交流の日
近所のおばあちゃん達が遊びに来られる日です。

25日(月) 9:50~10:40 10:50~11:40
ふれあい交流 in 東高
学生と乳幼児親子のふれあい交流です。高校生にお子さんを抱っこしてもらったり遊んでもらったり、楽しい時間を過ごしませんか？詳細は別途チラシをご覧ください。

11日(月) 11:00~
絵本の読み聞かせ
絵本はもちろん、他にも楽しい遊びが盛りだくさんの時間です。親子一緒にふれあって下さい♪

27日(水) 10:00~12:00
バスでおでかけ@ひまわり
バスに乗って西舞鶴の「ひまわり」さんに行きます。詳細は別途チラシをご覧ください。
*ほっとハウスでもひろばを開催しています。
保育士さんと一緒に 10:00~12:00
うみべのもり保育所の保育士さんが来てくれます。

15日(金) 10:30~12:00
家事シェアワークショップ in 中総合会館
家事育児を円満にシェアする！「イマドキ夫婦の家事スタイル3つのコツ」と題したワークショップを開催します。詳細は表面をご覧ください。参加費 無料

20日(水) 10:00~15:00
子育てひろばほっと in 南公民館
月に一度、南公民館にて出張ひろばを開催しています。
*ほっとハウスでもひろばを開催しています。

28日(木) 10:00~11:00
親子 de リズム♪
場所：勤労者福祉センター(旧市民病院) 2階和室
音楽を通して親子でふれあえる楽しい時間です。
*ほっとハウスでもひろばを開催しています。

22日(金) 11:00~12:30
はまなす食堂 in ほっと 食事代 500円
食に関するちょっとした知識を学びながら、みんなで一緒にお昼ご飯を食べませんか？詳細は表面にて。

29日(金) 10:30~12:30
みきさんと一緒に
今回は「妊娠中と産後について」というテーマでミニ講座を開催します。詳細は表面をご覧ください。