



子育てひろばほっとは、お子さんと保護者の方が一緒に、のんびり、楽しく過ごしていただける場所です。おしゃべりしたり、遊んだり、相談したり、情報交換したり自由に思い思いの時間を過ごす場所です。いつでも飲食可能なので、みんなで一緒に昼食やおやつを食べませんか♪

《ひろばほっと 伝言板》

「ほっと交流会 with 薬剤師さん 今月のテーマ」 “子どもの健康と薬のハテナ？について”

☆8月25日(金) ほっと交流会 with 薬剤師さん 10:30~12:00

今月の交流会にはゆう薬局さんから薬剤師さんが来てくれます。「もっと地域とつながりたい」「頼られる存在でありたい」というゆう薬局さん。子育て中のお母さん達が日々の暮らしの中で、聞きたいけどなかなか聞けないお子さんの体の事や飲ませるお薬の事など、いろいろなハテナ？が知れる機会です。もちろんご自身やご家族の事も尋ねて下さいね。美味しいおやつも用意しています♪

☆8月30日(水) はまなす食堂 in ほっと 11:00~12:30

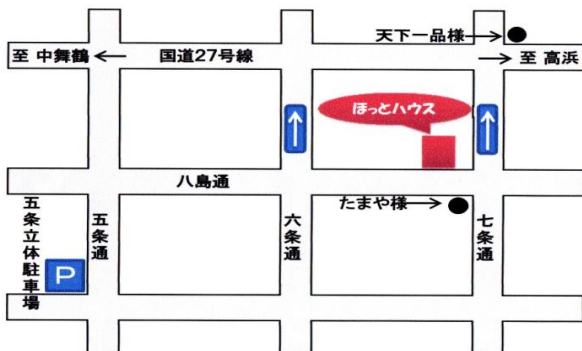
今月も「はまなす会」さんが美味しい献立を考えてくれています。献立はコチラ⇒揚げない酢鶏・やさいのカミカミ和え・コロコロ野菜スープです。栄養士さん監修のもと、どれも栄養満点！お野菜たっぷり！のメニューです。どうぞお楽しみに♪

持ち物⇒お箸、スプーン、フォーク、お茶(お子さんの分も)

*イベントの問い合わせ・申し込みは
電話かスタッフまでお気軽にどうぞ。

子育てひろば ほっと
＜営業時間＞
月・水・木・金
10時～15時
(木のみ12時30分)

ほっとハウス
＜営業時間＞
10時～16時
(木のみ13時30分)



〒625-0036
舞鶴市字浜 421-1 (八島商店街七条西)
電話/FAX 0773-62-1615
(E-mail) hot_house@beetle.ocn.ne.jp
(HP) <http://hthouse-mj.net/>
運営：NPO 法人 まいづるネットワークの会
(事務局) 電話 0773-63-3305 FAX0773-62-0872

五条立体駐車場に駐車して、子育てひろば ほっとをご利用の方に1時間無料券をお渡ししています。(駐車券を見せて下さった1家族につき1日1枚のみ)。以前のマイコムの駐車券もご利用できます。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			10:00~15:00	10:00~12:30	10:00~15:00 キッズアロマ ハンドケア	
6	7	8	9	10	11	12
	10:00~15:00		10:00~12:00	臨時休業	祝日休業	
13	14	15	16	17	18	19
	臨時休業		10:00~15:00 子育てひろばほっと in 南公民館	10:00~12:30	10:00~12:00	
20	21	22	23	24	25	26
	10:00~15:00 絵本の読み聞かせ		10:00~12:00 保育士さんと一緒に	10:00~12:30 多世代交流の日	10:00~15:00 ほっと交流会 with 薬剤師さん	
27	28	29	30	31		
	10:00~15:00 みきさんと一緒に		10:00~15:00 はまなす食堂 in ほっと	10:00~12:30 親子 de リズム♪ in 南公民館		

※時間記入の無い日は「ひろば」はお休みです

◎ひろばには赤ちゃんの体重計がありますので、いつでも声をかけて下さいね。

4日(金) 10:30~11:30
キッズアロマハンドケア **参加費 無料**
まいづるアロマキッズの子ども達が来てくれます。子ども達の優しいマッサージを体験して下さい。

16日(水) 10:00~15:00
子育てひろばほっと in 南公民館
月に一度、南公民館にて出張ひろばを開催しています。
*ほっとハウスでもひろばを開催しています。

21日(月) 11:00~
絵本の読み聞かせ
毎月好評の時間です。親子一緒に楽しんで下さい。

23日(水) 10:00~12:00
保育士さんと一緒に
うみべのもり保育所の保育士さんが来てくれます。

24日(木) 10:00~12:30
多世代交流の日
近所のおばあちゃん達が集う日です。昔の話を聞いたりお子さんを抱っこしてもらったり、優しいおばあちゃん達とお話しに来て下さい。
*毎週木曜日におばあちゃん達が遊びに来られます。

25日(金) 10:30~12:00
ほっと交流会 with 薬剤師さん **定員 10名**
ゆう薬局の薬剤師さんが交流会に来てくれます。「子どもの健康と薬のハテナ?について」をテーマに気になる事をみんなで語り合いませんか。薬剤師さんにゆっくりお話が聞ける機会ですよ。 **茶菓子代 100円**

28日(月) 10:00~12:30
みきさんと一緒に
ひろばにみき助産師さんが来てくれる日です。

30日(水) 11:00~12:30
はまなす食堂 in ほっと **限定10食(要予約)**
栄養満点の美味しい献立を食べながら、みんなで食の楽しさを感じましょう! 詳細は表面で。 **参加費 500円**

31日(木) 10:00~11:00
親子 de リズム♪ **定員 17組 参加費 200円**
場所: 南公民館2階ホール
今月は初めて南公民館で開催します。楽しいですよ!
*ほっとハウスでもひろばを開催しています。

8/10~15はお盆休みになります。
16日(水)より通常営業です。

