



子育てひろばほっとは、お子さんと保護者の方が一緒に、のんびり、楽しく過ごしていただける場所です。おしゃべりしたり、遊んだり、相談したり、情報交換したり自由に思い思いの時間を過ごす場所です。いつでも飲食可能なので、みんなで一緒に昼食やおやつを食べませんか♪

《ひろばほっと 伝言板》

☆7月1日(土) はまっこ夜の市 17:00~20:00

今年もこの季節がやってきました！八島商店街で行われる「はまっこ夜の市」に合わせて夜にひろばを開催します。また店頭にてほっとハウス一押しのかまぼこドック、コロッケ、ミニドーナツの販売もします。ぜひご家族揃ってお越し下さい。

☆7月3日(月) プレママ cafe 11:00~

妊娠中のみなさん、妊婦生活をいかがお過ごしですか？赤ちゃんの誕生を心待ちにされている事と思います。その一方で、初めての妊娠に戸惑ったり、不安や心配を誰かと話したいなあ…と思っている方はいませんか？妊婦さん同士楽しくランチ time しましょう♪

ランチboxの内容は、パスタ・パン・サラダです。

☆7月21日(金) はまなす食堂 in ほっと 11:00~12:30

今月のメニューはそうめん汁・ツナの焼きコロッケ・トマトと豆腐のサラダ・キャロットゼリーです。とっても夏らしいメニューで楽しみです。持ち物：お箸、スプーン、お茶(お子さんの分も)



子育てひろば ほっと

<営業時間>

月・水・木・金

10時~15時

(木のみ 12時 30分)

ほっとハウス

<営業時間>

10時~16時

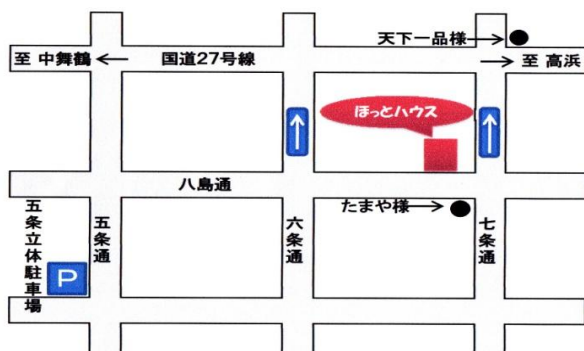
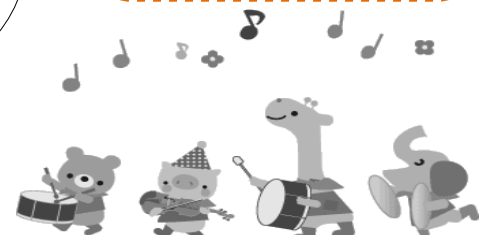
(木のみ 13時 30分)

~カフェほっとより新価格スタート！~

これまでよりお求めやすい価格でご利用していただける事になりました。

また、セルフドリンクコーナーも登場。

子育ての合間のホッと一息にぜひご利用下さい♪



〒625-0036

舞鶴市字浜 421-1 (八島商店街七条西)

電話/FAX 0773-62-1615

(E-mail) hot_house@beetle.ocn.ne.jp

(HP) <http://hthouse-mj.net/>

運営：NPO 法人 まいづるネットワークの会

(事務局) 電話 0773-63-3305 FAX0773-62-0872

五条立体駐車場に駐車して、子育てひろば ほっとをご利用の方に1時間無料券をお渡ししています。(駐車券を見せて下さった1家族につき1日1枚のみ)。以前のマイコムの駐車券もご利用できます。



日	月	火	水	木	金	土
						1
						17:00~20:00 はまっこ夜の市
2	3	4	5	6	7	8
	10:00~15:00 ひろばデビューの日 プレママ cafe		10:00~15:00	10:00~12:30 多世代交流の日	10:00~15:00 幼児ぱくぱく ミニ講座	
9	10	11	12	13	14	15
	10:00~15:00 絵本の読み聞かせ		10:00~12:00	10:00~12:30	振替休業	
16	17	18	19	20	21	22
	祝日休業		10:00~15:00 子育てひろばほっと in 南公民館	10:00~12:30	10:00~15:00 はまなす食堂 in ほっと	
23	24	25	26	27	28	29
	10:00~15:00		10:00~12:00 保育士さんと一緒に	10:00~12:30 親子 de リズム♪	10:00~15:00	
30	31					
	10:00~15:00 みきさんと一緒に					*時間記入のない日は「ひろば」はお休みです。

1日(土) 17:00~20:00

はまっこ夜の市

毎年恒例の夜の市営業です。詳細は表面をご覧ください。

3日(月) 11:00~

プレママ cafe 対象:妊娠中の方 定員 5名

ベジタブルキッチン「Sorriso」さんのランチBOXをいただきながら、妊婦さん同士楽しく交流しましょう♪詳細は表面にて。参加費 1000円(ランチ代)

7日(金) 10:30~12:00

幼児ぱくぱくミニ講座 (申し込み不要)

テーマは「幼児期の食生活~お弁当から振り返る家族の食事~」です。ぜひお越し下さい。

10日(月) 11:00~

絵本の読み聞かせ

毎月好評の時間です。親子一緒にお楽しみ下さい♪

19日(水) 10:00~15:00

子育てひろばほっと in 南公民館

月に一度、南公民館にて出張ひろばを開催しています。

*この日はほっとハウスでもひろばを開催しています。

◎ひろばには赤ちゃんの体重計がありますので、いつでも声をかけて下さいね。

21日(金) 11:00~12:30

はまなす食堂 in ほっと 限定10食(要予約)

「はまなす会」さんが作って下さる栄養満点の美味しいメニューをいただきながら、みんなで食について交流しましょう。詳細は表面にて。参加費500円

26日(水) 10:00~12:00

保育士さんと一緒に

うみべのもり保育所の保育士さんが来てくれます。

27日(木) 10:00~11:00

親子 de リズム♪ 定員 17組 参加費 200円

場所: 勤労者福祉センター(旧市民病院) 2階和室
音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう!
*この日はほっとハウスでもひろばを開催しています。

31日(月) 10:00~12:30

みきさんと一緒に (申し込み不要)

今回は「子どもとのコミュニケーションの取り方」についてのミニ講座&交流会です。その後個別相談の時間もありますのでご利用下さい。