

6月



子育てひろばほっとは、お子さんと保護者の方が一緒に、のんびり、楽しく過ごしていただける場所です。おしゃべりしたり、遊んだり、相談したり、情報交換したり自由に思い思いの時間を過ごす場所です。

いつでも飲食可能なので、みんなで一緒に昼食やおやつを食べませんか♪

《ひろばほっと 伝言板》

「ほっと交流会 今月のテーマ」 “らくらく家事術”

☆6月16日(金) はまなす食堂 in ほっと 11:00~12:30

はまなす食堂オープン!! 6月より月に一度「はまなす会」の方に来ていただき、栄養満点の美味しいメニューを振る舞っていただく事になりました。第1回目のメニューは⇒にんじんおにぎり、鮭とシメジのめんつゆ煮、コーンスープ、キラキラかんでんです。にんじんおにぎりは参加者のみなさんに握っていただきます♪今回はお楽しみのプレゼント付き。お腹も心も幸せいっぱいになりましょう! まいたん・別途チラシにメニューの写りが載っていますのでご覧ください。どなたでも参加OKです!お待ちしております。

☆6月23日(金) ほっと交流会~らくらく家事術~ 10:30~12:00

今月のテーマは「らくらく家事術」です。日々、家事に育児に大忙しのママ達。そんな中で少しでも自分の時間が持てたり息抜きができるための方法や、パートナーとの役割分担など、みんなで一緒に考えてみませんか? また、「○○○をして楽になったよ!」など経験談も教えて下さい。たくさんのご参加お待ちしております。

*イベントの問い合わせ・申し込みは電話かスタッフまでどうぞ。

子育てひろば ほっと

<営業時間>

月・水・木・金

10時~15時

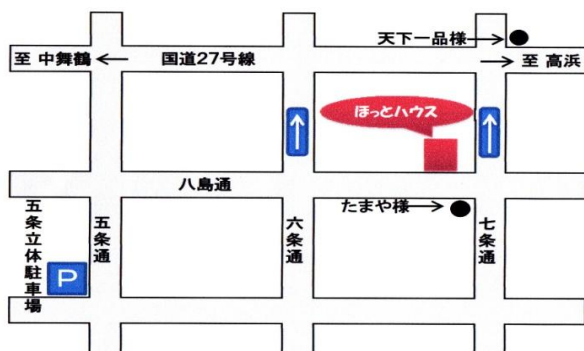
(木のみ12時30分)

ほっとハウス

<営業時間>

10時~16時

(木のみ13時30分)



〒625-0036

舞鶴市字浜 421-1 (八島商店街七条西)

電話/FAX 0773-62-1615

(E-mail) hot_house@beetle.ocn.ne.jp

(HP) <http://hthouse-mj.net/>

運営: NPO 法人 まいづるネットワークの会

(事務局) 電話 0773-63-3305 FAX 0773-62-0872

五条立体駐車場に駐車して、子育てひろば ほっとをご利用の方に1時間無料券をお渡ししています。(駐車券を見せて下さった1家族につき1日1枚のみ)。以前のマイコムの駐車券もご利用できます。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				10:00~15:00 ひろばデビューの日	10:00~15:00	
4	5	6	7	8	9	10
	10:00~15:00		10:00~15:00	10:00~12:30 多世代交流の日	10:00~12:00	
11	12	13	14	15	16	17
	10:00~15:00 絵本の読み聞かせ		10:00~12:00	10:00~12:30	10:00~15:00 はまなす食堂 in ほっと	
18	19	20	21	22	23	24
	10:00~15:00		10:00~15:00 子育てひろばほっと in 南公民館	10:00~12:30 親子 de リズム♪	10:00~15:00 ほっと交流会	
25	26	27	28	29	30	
	10:00~15:00 みきさんと一緒に		10:00~12:00 保育士さんと一緒に	10:00~12:30	10:00~15:00	

※時間記入の無い日は「ひろば」はお休みです

◎ひろばには赤ちゃんの体重計がありますので、いつでも声をかけて下さいね。

8日(木) 10:00~12:30

多世代交流の日

近所のおばあちゃん達が遊びに来られます。ぜひお話をしに来て下さいね♪

22日(木) 10:00~11:00

親子 de リズム♪ 定員 17組 参加費 200円

場所：勤労者福祉センター(旧市民病院)2階和室

リズムに合わせて体を動かしたり楽器を奏でたり、音楽を通して親子でふれあえる楽しい時間です。

*この日はほっとハウスでもひろばを開催しています。

12日(月) 11:00~

絵本の読み聞かせ

絵本はもちろんの事、他にも楽しい遊びが盛りだくさんの時間です。親子一緒にふれあって下さい♪

23日(金) 10:30~12:00

ほっと交流会~らくらく家事術~

昨年度も開催し好評だったテーマです。毎日の事だからこそ少しでも楽に！そして楽しく！できる方法をみんなで考えましょう。 茶菓子代 100円

16日(金) 11:00~12:30

はまなす食堂 in ほっと 限定10食(要予約)

舞鶴市食生活改善推進員協議会の「はまなす会」さんとのコラボ事業です。食育を目的にはまなす会さんが考えて下さったメニューをいただき、みんなで食についての交流をしましょう。詳細は表面にて。持ち物:エプロン、三角巾、おはし、スプーン(必要なお子様) 参加費 500円(食事代として)

26日(月) 10:00~12:30

みきさんと一緒に

ひろばにみき助産師さんが来て下さる日です。何でも気軽に相談して下さい。

21日(水) 10:00~15:00

子育てひろばほっと in 南公民館

月に一度、南公民館にて出張ひろばを開催しています。*この日はほっとハウスでもひろばを開催しています。

28日(水) 10:00~12:00

保育士さんと一緒に

うみべのもり保育所の保育士さんが来てくれます。